

# KM Oslo og Akershus

## Stevnerapport

---

Navn: KM Oslo og Akershus

Sted: Oslo

Arrangør: Groruddalen Friidrettsklubb

Dato: 13.09.2019 - 15.09.2019

Dag:

Kontaktp

Telefon

E-Post

Kommentar På sprint finaler er det satt opp krets finaler, Oslo i finale heat 1 og Akershus i finale heat 2

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

15.09.2019

### G-10

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: +2.8

|     |                            |      |                         |       |
|-----|----------------------------|------|-------------------------|-------|
| 431 | Elias Pettersen            | (09) | Akershus Friidrettskret | 31,30 |
| 339 | Chika Jonathan Okeke       | (12) | Oslo Friidrettskrets    | 33,39 |
| 378 | Emil Langeland             | (09) | Akershus Friidrettskret | 36,68 |
| 575 | Fredrik Kvarberg Henriksen | (09) | Akershus Friidrettskret | 33,87 |

##### Heat: 2

Vind: +3.0

|     |                           |      |                         |       |
|-----|---------------------------|------|-------------------------|-------|
| 524 | Johan Le Fjeld            | (11) | Akershus Friidrettskret | 34,16 |
| 433 | Even Pettersen            | (10) | Akershus Friidrettskret | 35,89 |
| 379 | Filip Olof Olander Ejdors | (09) | Akershus Friidrettskret | 34,38 |
| 376 | Vetle Lier                | (10) | Oslo Friidrettskrets    | 31,78 |

### G-10

#### 600 m

|     |                            |      |                         |         |
|-----|----------------------------|------|-------------------------|---------|
| 376 | Vetle Lier                 | (10) | Oslo Friidrettskrets    | 2,07,83 |
| 379 | Filip Olof Olander Ejdors  | (09) | Akershus Friidrettskret | 2,10,21 |
| 524 | Johan Le Fjeld             | (11) | Akershus Friidrettskret | 2,11,51 |
| 378 | Emil Langeland             | (09) | Akershus Friidrettskret | 2,12,74 |
| 540 | Thorbjørn Forbord Jacobsen | (09) | Akershus Friidrettskret | 1,59,49 |

### G-10

#### Høyde

|      |                           |      |                         |      |      |      |
|------|---------------------------|------|-------------------------|------|------|------|
| 376  | Vetle Lier                | (10) | Oslo Friidrettskrets    | 0,95 |      |      |
| 0,90 | 0,95                      | 1,00 |                         |      |      |      |
| o    | xo                        | xxx  |                         |      |      |      |
| 379  | Filip Olof Olander Ejdors | (09) | Akershus Friidrettskret | 1,10 |      |      |
| 0,85 | 0,90                      | 0,95 | 1,00                    | 1,05 | 1,10 | 1,15 |
| o    | o                         | o    | o                       | o    | xo   | xxx  |
| 431  | Elias Pettersen           | (09) | Akershus Friidrettskret | 1,25 |      |      |
| 1,10 | 1,15                      | 1,20 | 1,25                    | 1,27 |      |      |
| o    | xo                        | xo   | o                       | xxx  |      |      |
| 378  | Emil Langeland            | (09) | Akershus Friidrettskret | 0,95 |      |      |
| 0,85 | 0,90                      | 0,95 | 1,00                    |      |      |      |
| o    | o                         | o    | xxx                     |      |      |      |

### G-10

#### Liten Ball

#### 150gr

|       |                            |       |                         |       |  |  |
|-------|----------------------------|-------|-------------------------|-------|--|--|
| 379   | Filip Olof Olander Ejdors  | (09)  | Akershus Friidrettskret | 30,51 |  |  |
| 28,14 | 30,51                      | 29,07 | 29,02                   |       |  |  |
| 378   | Emil Langeland             | (09)  | Akershus Friidrettskret | 23,00 |  |  |
| 19,8  | 23,00                      | 21,46 | 16,82                   |       |  |  |
| 575   | Fredrik Kvarberg Henriksen | (09)  | Akershus Friidrettskret | 20,59 |  |  |
| 20,32 | -                          | 18,48 | 20,59                   |       |  |  |

### G-11

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: +1.1

|   |     |                      |      |                         |       |
|---|-----|----------------------|------|-------------------------|-------|
| 1 | 413 | Benjamin Breger Ask  | (08) | Oslo Friidrettskrets    | 32,48 |
| 2 | 516 | Tarun Gurudutt Verma | (08) | Akershus Friidrettskret | 33,24 |
| 3 | 492 | Noah Larsen Børresen | (08) | Akershus Friidrettskret | 34,90 |

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

15.09.2019

### G-11

#### 200 m

4 415 Alexander Schjerven Jernberg (08) Oslo Friidrettskrets 36,29

#### Heat: 2

Vind: +2.8

1 375 Thulaxshan Siva (08) Oslo Friidrettskrets 29,66  
2 386 Even Bogen Nørjordet (08) Oslo Friidrettskrets 32,58  
3 423 Phillip The Diep (08) Oslo Friidrettskrets 32,65  
4 420 Mats Klungland (08) Oslo Friidrettskrets 33,37  
5 335 Lars Rynning Borander (08) Oslo Friidrettskrets 35,18  
6 358 Fredrik Johnsen Borgeteien (08) Oslo Friidrettskrets 37,72

#### Heat: 3

Vind: +3.8

1 430 Casey Ferdinand Felde (09) Akershus Friidrettskret 29,09  
2 435 Nilas Salvesen Marcussen (08) Akershus Friidrettskret 31,51  
3 440 William Chhang Bowitz (09) Akershus Friidrettskret 31,92  
4 303 Olve Herstad Elvenes (08) Akershus Friidrettskret 34,30

#### Plassering Totalt

|    |     |                              |                          |       |
|----|-----|------------------------------|--------------------------|-------|
| 1  | 430 | Casey Ferdinand Felde        | Akershus Friidrettskrets | 29,09 |
| 2  | 375 | Thulaxshan Siva              | Oslo Friidrettskrets     | 29,66 |
| 3  | 435 | Nilas Salvesen Marcussen     | Akershus Friidrettskrets | 31,51 |
| 4  | 440 | William Chhang Bowitz        | Akershus Friidrettskrets | 31,92 |
| 5  | 413 | Benjamin Breger Ask          | Oslo Friidrettskrets     | 32,48 |
| 6  | 386 | Even Bogen Nørjordet         | Oslo Friidrettskrets     | 32,58 |
| 7  | 423 | Phillip The Diep             | Oslo Friidrettskrets     | 32,65 |
| 8  | 516 | Tarun Gurudutt Verma         | Akershus Friidrettskrets | 33,24 |
| 9  | 420 | Mats Klungland               | Oslo Friidrettskrets     | 33,37 |
| 10 | 303 | Olve Herstad Elvenes         | Akershus Friidrettskrets | 34,30 |
| 11 | 492 | Noah Larsen Børresen         | Akershus Friidrettskrets | 34,90 |
| 12 | 335 | Lars Rynning Borander        | Oslo Friidrettskrets     | 35,18 |
| 13 | 415 | Alexander Schjerven Jernberg | Oslo Friidrettskrets     | 36,29 |
| 14 | 358 | Fredrik Johnsen Borgeteien   | Oslo Friidrettskrets     | 37,72 |

### G-11

#### 600 m

1 458 Martin Sølberg Tjelle (08) Akershus Friidrettskret 1,46,62  
2 552 Andreas Fyksen Aas (08) Oslo Friidrettskrets 1,46,85  
3 554 Eirik Kaas Strande (08) Oslo Friidrettskrets 1,49,01  
4 375 Thulaxshan Siva (08) Oslo Friidrettskrets 1,49,08  
5 555 Fredrik Fyksen Aas (08) Oslo Friidrettskrets 1,54,34  
6 445 Benjamin Weydahl Andersen (08) Akershus Friidrettskret 1,54,46  
7 420 Mats Klungland (08) Oslo Friidrettskrets 2,05,00  
8 303 Olve Herstad Elvenes (08) Akershus Friidrettskret 2,05,04  
9 492 Noah Larsen Børresen (08) Akershus Friidrettskret 2,06,87  
10 386 Even Bogen Nørjordet (08) Oslo Friidrettskrets 2,11,06  
413 Benjamin Breger Ask (08) Oslo Friidrettskrets DNF

### G-11

#### Høyde

|   |     |                          |      |                         |      |      |      |      |
|---|-----|--------------------------|------|-------------------------|------|------|------|------|
| 1 | 303 | Olve Herstad Elvenes     | (08) | Akershus Friidrettskret | 1,25 |      |      |      |
|   |     | 1,05                     | 1,10 | 1,15                    | 1,20 | 1,25 | 1,30 |      |
|   |     | o                        | o    | o                       | o    | o    | xxx  |      |
| 1 | 435 | Nilas Salvesen Marcussen | (08) | Akershus Friidrettskret | 1,25 |      |      |      |
|   |     | 1,15                     | 1,10 | 1,15                    | 1,20 | 1,25 | 1,30 |      |
|   |     | o                        | o    | o                       | o    | o    | xxx  |      |
| 3 | 492 | Noah Larsen Børresen     | (08) | Akershus Friidrettskret | 1,15 |      |      |      |
|   |     | 0,90                     | 0,95 | 1,00                    | 1,05 | 1,10 | 1,15 | 1,20 |
|   |     | o                        | o    | o                       | o    | o    | xo   | xxx  |

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

15.09.2019

### G-11

#### Høyde

|   |      |                              |      |                      |      |      |      |
|---|------|------------------------------|------|----------------------|------|------|------|
| 3 | 386  | Even Bogen Nørjordet         | (08) | Oslo Friidrettskrets | 1,15 |      |      |
|   | 0,95 | 1,00                         | 1,05 | 1,10                 | 1,15 | 1,20 |      |
|   | o    | o                            | o    | o                    | xo   | xxx  |      |
| 5 | 423  | Phillip The Diep             | (08) | Oslo Friidrettskrets | 1,10 |      |      |
|   | 0,90 | 0,95                         | 1,00 | 1,05                 | 1,10 | 1,15 |      |
|   | o    | o                            | o    | o                    | xo   | xxx  |      |
| 6 | 415  | Alexander Schjerven Jernberg | (08) | Oslo Friidrettskrets | 1,10 |      |      |
|   | 0,85 | 0,90                         | 0,95 | 1,00                 | 1,05 | 1,10 | 1,15 |
|   | o    | o                            | o    | o                    | o    | xxo  | xxx  |
| 7 | 420  | Mats Klungland               | (08) | Oslo Friidrettskrets | 1,05 |      |      |
|   | 0,90 | 0,95                         | 1,00 | 1,05                 | 1,10 | 1,15 |      |
|   | o    | o                            | o    | xo                   | xxx  |      |      |

### G-11

#### Spyd

#### 400gr

|   |       |                              |       |                         |       |       |
|---|-------|------------------------------|-------|-------------------------|-------|-------|
| 1 | 420   | Mats Klungland               | (08)  | Oslo Friidrettskrets    | 19,48 |       |
|   | 16,27 | 19,48                        | 14,83 | 14,10                   | 12,58 | 13,61 |
| 2 | 489   | Linus Kristian Kjøberg       | (08)  | Akershus Friidrettskret | 17,67 |       |
|   | 16,92 | 17,67                        | 14,53 | 15,44                   | 16,67 | 15,08 |
| 3 | 435   | Nilas Salvesen Marcussen     | (08)  | Akershus Friidrettskret | 16,02 |       |
|   | 11,95 | 13,75                        | 11,48 | 13,59                   | 14,05 | 16,02 |
| 4 | 303   | Olve Herstad Elvenes         | (08)  | Akershus Friidrettskret | 14,87 |       |
|   | 14,87 | 13,56                        | 13,39 | 9,90                    | 12,26 | 12,14 |
| 5 | 415   | Alexander Schjerven Jernberg | (08)  | Oslo Friidrettskrets    | 14,58 |       |
|   | 11,61 | 14,58                        | 13,79 | 11,64                   | 9,54  | 7,83  |
| 6 | 351   | Aron Mamo Gemechu            | (08)  | Oslo Friidrettskrets    | 10,59 |       |
|   | 7,16  | 5,73                         | 8,58  | 10,59                   | 9,40  | 4,69  |

### G-12

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +2.6

|   |     |                 |      |                         |       |
|---|-----|-----------------|------|-------------------------|-------|
| 1 | 61  | Edvin Rooth     | (07) | Oslo Friidrettskrets    | 28,40 |
| 2 | 532 | Markus Le Fjeld | (07) | Akershus Friidrettskret | 28,62 |
| 3 | 475 | Nicholas Reklef | (07) | Akershus Friidrettskret | 31,55 |
| 4 | 421 | Noah Ruben      | (07) | Oslo Friidrettskrets    | 33,58 |
| 5 | 510 | Elias Rian      | (07) | Akershus Friidrettskret | 36,46 |

#### Heat: 2

Vind: +0.4

|   |     |                        |      |                         |       |
|---|-----|------------------------|------|-------------------------|-------|
| 1 | 377 | Zion Narciso Ramirez   | (07) | Oslo Friidrettskrets    | 26,61 |
| 2 | 381 | Julian Zhang Førund    | (07) | Akershus Friidrettskret | 26,80 |
| 3 | 501 | Casper Fossen Brustad  | (07) | Oslo Friidrettskrets    | 27,31 |
| 4 | 356 | Elijah Narciso Ramirez | (07) | Oslo Friidrettskrets    | 27,95 |
| 5 | 401 | Morten Gjesdal Bech    | (07) | Oslo Friidrettskrets    | 29,99 |
| 6 | 27  | Borgar Mæland          | (07) | Oslo Friidrettskrets    | 31,17 |

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

15.09.2019

### G-12

#### 200 m

##### Plassering Totalt

|    |     |                        |                          |       |
|----|-----|------------------------|--------------------------|-------|
| 1  | 377 | Zion Narciso Ramirez   | Oslo Friidrettskrets     | 26,61 |
| 2  | 381 | Julian Zhang Førsund   | Akershus Friidrettskrets | 26,80 |
| 3  | 501 | Casper Fossen Brustad  | Oslo Friidrettskrets     | 27,31 |
| 4  | 356 | Elijah Narciso Ramirez | Oslo Friidrettskrets     | 27,95 |
| 5  | 61  | Edvin Rooth            | Oslo Friidrettskrets     | 28,40 |
| 6  | 532 | Markus Le Fjeld        | Akershus Friidrettskrets | 28,62 |
| 7  | 401 | Morten Gjesdal Bech    | Oslo Friidrettskrets     | 29,99 |
| 8  | 27  | Borgar Mæland          | Oslo Friidrettskrets     | 31,17 |
| 9  | 475 | Nicholas Reklev        | Akershus Friidrettskrets | 31,55 |
| 10 | 421 | Noah Ruben             | Oslo Friidrettskrets     | 33,58 |
| 11 | 510 | Elias Rian             | Akershus Friidrettskrets | 36,46 |

### G-12

#### 600 m

|   |     |                       |                              |         |
|---|-----|-----------------------|------------------------------|---------|
| 1 | 436 | Sondre Søgård Lehmann | (07) Akershus Friidrettskret | 1,49,15 |
| 2 | 405 | Sondre Strande Omland | (07) Oslo Friidrettskrets    | 1,49,27 |
| 3 | 503 | Emil August Longva    | (07) Oslo Friidrettskrets    | 1,49,72 |
| 4 | 507 | Oskar P. Barland      | (07) Oslo Friidrettskrets    | 1,51,67 |
| 5 | 390 | Jacob Bergene         | (07) Oslo Friidrettskrets    | 1,58,03 |

### G-12

#### Høyde

|   |     |                              |                              |      |
|---|-----|------------------------------|------------------------------|------|
| 1 | 475 | Nicholas Reklev              | (07) Akershus Friidrettskret | 1,30 |
|   |     | 1,15    1,20    1,25    1,30 |                              | 1,33 |
|   |     | o    o    o    o             |                              | xxx  |
| 2 | 469 | Jonas Mæland Rosholt         | (07) Akershus Friidrettskret | 1,10 |
|   |     | 1,10    1,15                 |                              |      |
|   |     | o    -                       |                              |      |
| 3 | 510 | Elias Rian                   | (07) Akershus Friidrettskret | 1,10 |
|   |     | 1,00    1,05    1,10    1,15 |                              |      |
|   |     | xo    o    xxo    xxx        |                              |      |

### G-12

#### Spyd

#### 400gr

|   |     |                                  |                              |                |
|---|-----|----------------------------------|------------------------------|----------------|
| 1 | 61  | Edvin Rooth                      | (07) Oslo Friidrettskrets    | 35,41          |
|   |     | 32,57    33,26    35,41    x     |                              | 29,27    34,03 |
| 2 | 475 | Nicholas Reklev                  | (07) Akershus Friidrettskret | 26,71          |
|   |     | 22,18    26,71    25,05    26,13 |                              | 24,84    x     |
| 3 | 531 | Magnus Lundberg                  | (07) Akershus Friidrettskret | 25,06          |
|   |     | x    x    23,85    23,67         |                              | 21,75    25,06 |
| 4 | 550 | Jacob Egeberg Holm               | (07) Akershus Friidrettskret | 23,97          |
|   |     | 23,50    22,55    23,97    22,84 |                              | 20,57    20,31 |
| 5 | 510 | Elias Rian                       | (07) Akershus Friidrettskret | 18,58          |
|   |     | 13,14    13,83    13,96    14,48 |                              | 14,90    18,58 |

### G-13

#### 200 m

Vind: +0.1

|   |     |                            |                              |       |
|---|-----|----------------------------|------------------------------|-------|
| 1 | 581 | Christian Wright           | (06) Akershus Friidrettskret | 25,66 |
| 2 | 417 | Gabriel Berndtsson Sanders | (06) Oslo Friidrettskrets    | 25,98 |
| 3 | 346 | Ahmed Mohammed Ali Heyabu  | (06) Oslo Friidrettskrets    | 27,23 |

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

15.09.2019

### G-13

#### 200 m

|   |     |                           |      |                         |       |
|---|-----|---------------------------|------|-------------------------|-------|
| 4 | 372 | Sigurd Petersen Fergestad | (06) | Oslo Friidrettskrets    | 27,75 |
| 5 | 530 | Lukas Pujol Hollund       | (06) | Akershus Friidrettskret | 29,24 |
| 6 | 523 | Håvard Rekve Lian         | (06) | Akershus Friidrettskret | 31,68 |

### G-13

#### 600 m

|   |     |                          |      |                         |         |
|---|-----|--------------------------|------|-------------------------|---------|
| 1 | 560 | Iver Hjelbak-Eriksen     | (06) | Oslo Friidrettskrets    | 1,40,34 |
| 2 | 444 | Benjamin Røssum Jensen   | (06) | Akershus Friidrettskret | 1,40,58 |
| 3 | 576 | Håkon Emiil Heir         | (06) | Akershus Friidrettskret | 1,40,91 |
| 4 | 572 | Torjus Brusveen-Jensen   | (06) | Oslo Friidrettskrets    | 1,41,42 |
| 5 | 538 | Sindre Haslestad Axelsen | (06) | Akershus Friidrettskret | 1,46,13 |
| 6 | 530 | Lukas Pujol Hollund      | (06) | Akershus Friidrettskret | 1,47,41 |
| 7 | 523 | Håvard Rekve Lian        | (06) | Akershus Friidrettskret | 1,55,08 |
| 8 | 450 | Fredrik Nilssen          | (06) | Akershus Friidrettskret | 1,57,01 |

### G-13

#### Høyde

|   |      |                        |      |                         |      |      |      |
|---|------|------------------------|------|-------------------------|------|------|------|
| 1 | 477  | Brede Klokkerud Hella  | (06) | Akershus Friidrettskret | 1,33 |      |      |
|   | 1,10 | 1,15                   | 1,20 | 1,25                    | 1,30 | 1,33 | 1,35 |
|   | o    | o                      | o    | xo                      | o    | o    | xxx  |
| 2 | 513  | Felix Maxmillian Skare | (06) | Akershus Friidrettskret | 1,20 |      |      |
|   | 1,05 | 1,10                   | 1,15 | 1,20                    | 1,25 |      |      |
|   | o    | o                      | o    | o                       | xxx  |      |      |

### G-13

#### Spyd

#### 400gr

|   |       |                        |       |                         |       |       |  |
|---|-------|------------------------|-------|-------------------------|-------|-------|--|
| 1 | 551   | Alan Lee Graadahl      | (06)  | Oslo Friidrettskrets    | 33,41 |       |  |
|   | x     | 33,41                  | 28,05 | 28,67                   | 29,11 | 31,91 |  |
| 2 | 513   | Felix Maxmillian Skare | (06)  | Akershus Friidrettskret | 32,35 |       |  |
|   | 31,67 | x                      | x     | 31,55                   | x     | 32,35 |  |
| 3 | 477   | Brede Klokkerud Hella  | (06)  | Akershus Friidrettskret | 25,53 |       |  |
|   | 20,74 | 25,53                  | 22,14 | x                       | 24,15 | 21,20 |  |

### G-14

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: +2.4

|   |     |                  |      |                      |       |
|---|-----|------------------|------|----------------------|-------|
| 1 | 326 | Thai Drager      | (05) | Oslo Friidrettskrets | 25,04 |
| 2 | 328 | Trygve Ilseng    | (05) | Oslo Friidrettskrets | 25,78 |
| 3 | 404 | Simen Fritsvold  | (05) | Oslo Friidrettskrets | 26,22 |
| 4 | 570 | Teodor Miller    | (05) | Oslo Friidrettskrets | 26,32 |
| 5 | 394 | Lars Wold Møller | (05) | Oslo Friidrettskrets | 27,45 |

##### Heat: 2

Vind: -0.5

|   |     |                               |      |                         |       |
|---|-----|-------------------------------|------|-------------------------|-------|
| 1 | 474 | Michael Rekev                 | (05) | Akershus Friidrettskret | 26,30 |
| 2 | 521 | Halvard Grape Fladby          | (05) | Akershus Friidrettskret | 26,74 |
| 3 | 473 | Joachim del Rosario Lauritsen | (05) | Akershus Friidrettskret | 27,71 |

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

15.09.2019

### G-14

#### 200 m

##### Plassering Totalt

|   |     |                               |                          |       |
|---|-----|-------------------------------|--------------------------|-------|
| 1 | 326 | Thai Drager                   | Oslo Friidrettskrets     | 25,04 |
| 2 | 328 | Trygve Ilseng                 | Oslo Friidrettskrets     | 25,78 |
| 3 | 404 | Simen Fritsvold               | Oslo Friidrettskrets     | 26,22 |
| 4 | 474 | Michael Reklev                | Akershus Friidrettskrets | 26,30 |
| 5 | 570 | Teodor Miller                 | Oslo Friidrettskrets     | 26,32 |
| 6 | 521 | Halvard Grape Fladby          | Akershus Friidrettskrets | 26,74 |
| 7 | 394 | Lars Wold Møller              | Oslo Friidrettskrets     | 27,45 |
| 8 | 473 | Joachim del Rosario Lauritsen | Akershus Friidrettskrets | 27,71 |

### G-14

#### 600 m

|   |     |                       |                           |         |
|---|-----|-----------------------|---------------------------|---------|
| 1 | 326 | Thai Drager           | (05) Oslo Friidrettskrets | 1,38,84 |
| 2 | 561 | Jens Kristian Aas     | (05) Oslo Friidrettskrets | 1,39,32 |
| 3 | 567 | Mikkel Bakken         | (05) Oslo Friidrettskrets | 1,40,32 |
| 4 | 394 | Lars Wold Møller      | (05) Oslo Friidrettskrets | 1,42,64 |
| 5 | 382 | Andreas Wiesener Haga | (05) Oslo Friidrettskrets | 1,49,42 |

### G-14

#### Høyde

|   |     |                               |                              |      |
|---|-----|-------------------------------|------------------------------|------|
| 1 | 474 | Michael Reklev                | (05) Akershus Friidrettskret | 1,65 |
|   |     | 1,50 1,55 1,60 1,65           | 1,71                         |      |
|   |     | o o xo xo                     | xxx                          |      |
| 2 | 473 | Joachim del Rosario Lauritsen | (05) Akershus Friidrettskret | 1,50 |
|   |     | 1,25 1,30 1,35 1,40           | 1,45 1,50 1,55               |      |
|   |     | o o o o                       | o o xxx                      |      |
| 3 | 328 | Trygve Ilseng                 | (05) Oslo Friidrettskrets    | 1,45 |
|   |     | 1,25 1,30 1,35 1,40           | 1,45 1,50                    |      |
|   |     | o o o o                       | xo xxx                       |      |
| 3 | 511 | Elias Aaslid                  | (05) Akershus Friidrettskret | 1,45 |
|   |     | 1,25 1,30 1,35 1,40           | 1,45 1,50                    |      |
|   |     | o o o o                       | xo xxx                       |      |
| 5 | 517 | Tobias Rian                   | (05) Akershus Friidrettskret | 1,45 |
|   |     | 1,25 1,30 1,35 1,40           | 1,45 1,50                    |      |
|   |     | o o o xxo                     | xxo xxx                      |      |

### G-14

#### Spyd

#### 600gr

|   |     |                                   |                              |       |
|---|-----|-----------------------------------|------------------------------|-------|
| 1 | 311 | Eric Christopher Becklund         | (05) Oslo Friidrettskrets    | 40,63 |
|   |     | 37,30 40,63 31,00                 |                              |       |
| 2 | 318 | Nicolas Alexander Baranyi Eriksen | (05) Oslo Friidrettskrets    | 31,87 |
|   |     | 28,78 x 27,97 29,34               | x 31,87                      |       |
| 3 | 511 | Elias Aaslid                      | (05) Akershus Friidrettskret | 28,48 |
|   |     | x 27,22 22,36 x                   | x 28,48                      |       |
| 4 | 517 | Tobias Rian                       | (05) Akershus Friidrettskret | 26,13 |
|   |     | 24,97 23,72 26,13 x               | x x                          |       |

### G-15

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: -0.1

|   |     |                    |                              |       |
|---|-----|--------------------|------------------------------|-------|
| 1 | 302 | Lukas Casey Øiseth | (04) Akershus Friidrettskret | 24,95 |
| 2 | 476 | Benjamin Owusu     | (04) Akershus Friidrettskret | 25,96 |

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

15.09.2019

### G-15

#### 200 m

##### Heat: 2

Vind: +2.5

|   |     |                        |      |                      |           |
|---|-----|------------------------|------|----------------------|-----------|
| 1 | 347 | Aiden Floyd Vincent    | (04) | Oslo Friidrettskrets | 23,34     |
| 2 | 305 | Aksel Moen-Kristiansen | (04) | Oslo Friidrettskrets | 24,11     |
| 3 | 323 | Simon Stornes          | (04) | Oslo Friidrettskrets | 25,25     |
| 4 | 350 | André Cruz Da Silva    | (04) | Oslo Friidrettskrets | 25,49     |
|   | 425 | Simon Endalew          | (04) | Oslo Friidrettskrets | DQ:R162,6 |

##### Plassering Totalt

|   |     |                        |  |                          |           |
|---|-----|------------------------|--|--------------------------|-----------|
| 1 | 347 | Aiden Floyd Vincent    |  | Oslo Friidrettskrets     | 23,34     |
| 2 | 305 | Aksel Moen-Kristiansen |  | Oslo Friidrettskrets     | 24,11     |
| 3 | 302 | Lukas Casey Øiseth     |  | Akershus Friidrettskrets | 24,95     |
| 4 | 323 | Simon Stornes          |  | Oslo Friidrettskrets     | 25,25     |
| 5 | 350 | André Cruz Da Silva    |  | Oslo Friidrettskrets     | 25,49     |
| 6 | 476 | Benjamin Owusu         |  | Akershus Friidrettskrets | 25,96     |
|   | 425 | Simon Endalew          |  | Oslo Friidrettskrets     | DQ:R162,6 |

### G-15

#### 800 m

|   |     |                                   |      |                         |         |
|---|-----|-----------------------------------|------|-------------------------|---------|
| 1 | 347 | Aiden Floyd Vincent               | (04) | Oslo Friidrettskrets    | 2,19,58 |
| 2 | 543 | Erlend Magnus Homble              | (04) | Akershus Friidrettskret | 2,24,52 |
| 3 | 318 | Nicolas Alexander Baranyi Eriksen | (05) | Oslo Friidrettskrets    | 2,31,75 |
|   | 305 | Aksel Moen-Kristiansen            | (04) | Oslo Friidrettskrets    | DNS     |

### G-15

#### Høyde

|   |     |                     |      |                      |      |      |      |      |
|---|-----|---------------------|------|----------------------|------|------|------|------|
| 1 | 347 | Aiden Floyd Vincent | (04) | Oslo Friidrettskrets | 1,50 |      |      |      |
|   |     | 1,25                | 1,30 | 1,35                 | 1,40 | 1,45 | 1,50 | 1,55 |
|   |     | o                   | o    | o                    | o    | xxo  | xxo  | xxx  |
| 1 | 350 | André Cruz Da Silva | (04) | Oslo Friidrettskrets | 1,50 |      |      |      |
|   |     | 1,35                | 1,40 | 1,45                 | 1,50 | 1,55 |      |      |
|   |     | o                   | o    | xxo                  | xxo  | xxx  |      |      |

### G-15

#### Spyd

600gr

|   |     |                     |       |                      |       |       |       |
|---|-----|---------------------|-------|----------------------|-------|-------|-------|
| 1 | 347 | Aiden Floyd Vincent | (04)  | Oslo Friidrettskrets | 46,67 |       |       |
|   |     | 42,85               | x     | 42,49                | x     | 42,12 | 46,67 |
| 2 | 350 | André Cruz Da Silva | (04)  | Oslo Friidrettskrets | 23,35 |       |       |
|   |     | 20,84               | 23,35 | 21,02                | 18,30 | x     | x     |

### G-15

#### Tresteg

|   |     |                     |       |                      |       |      |       |
|---|-----|---------------------|-------|----------------------|-------|------|-------|
| 1 | 347 | Aiden Floyd Vincent | (04)  | Oslo Friidrettskrets | 11,85 |      |       |
|   |     | -1,3                | nvi   | -0,9                 |       |      |       |
|   |     | x                   | 11,45 | x                    | 11,85 | x    | 11,55 |
| 2 | 350 | André Cruz Da Silva | (04)  | Oslo Friidrettskrets | 8,96  |      |       |
|   |     | -1,5                | -1,8  | +1,3                 |       |      |       |
|   |     | x                   | 8,55  | x                    | x     | 8,46 | 8,96  |

### G-16

#### 200 m



# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

15.09.2019

### G-16

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: +0.2

|   |     |                       |      |                      |            |
|---|-----|-----------------------|------|----------------------|------------|
| 1 | 320 | Sander Werge Nilsen   | (03) | Oslo Friidrettskrets | 24,27      |
| 2 | 68  | Knut Werg-Olsen       | (03) |                      | u.k. 24,52 |
| 3 | 364 | Lemoriyan Matheswaran | (03) | Oslo Friidrettskrets | 25,34      |
| 4 | 306 | Akshathan Nadarajah   | (03) | Oslo Friidrettskrets | 25,58      |

##### Heat: 2

Vind: +1.0

|   |     |                           |      |                         |       |
|---|-----|---------------------------|------|-------------------------|-------|
| 1 | 497 | Simen Nordheim Berg       | (03) | Akershus Friidrettskret | 23,18 |
| 2 | 442 | Mads Gravråk Hjort-Larsen | (03) | Akershus Friidrettskret | 24,22 |
| 3 | 490 | Max Seeberg               | (03) | Akershus Friidrettskret | 24,34 |

### G-16

#### 800 m

|   |     |                         |      |                         |         |
|---|-----|-------------------------|------|-------------------------|---------|
| 1 | 569 | Sander Dybwad Mathiesen | (03) | Oslo Friidrettskrets    | 2,14,32 |
| 2 | 490 | Max Seeberg             | (03) | Akershus Friidrettskret | 2,19,20 |

### G-16

#### Høyde

|   |     |                     |      |                         |       |
|---|-----|---------------------|------|-------------------------|-------|
| 1 | 537 | Simen Gimnes        | (03) | Akershus Friidrettskret | 1,65  |
|   |     | 1,55                | 1,60 | 1,65                    | 1,71  |
|   |     | o                   | o    | o                       | xx-   |
| 2 | 497 | Simen Nordheim Berg | (03) | Akershus Friidrettskret | 1,50  |
|   |     | 1,30                | 1,35 | 1,40                    | 1,45  |
|   |     | o                   | o    | xo                      | o     |
|   |     |                     |      |                         | o xxx |
| 3 | 490 | Max Seeberg         | (03) | Akershus Friidrettskret | 1,45  |
|   |     | 1,25                | 1,30 | 1,35                    | 1,40  |
|   |     | o                   | o    | o                       | o     |
|   |     |                     |      |                         | o xxx |

### G-16

#### Spyd

#### 700gr

|   |     |                     |       |                      |         |
|---|-----|---------------------|-------|----------------------|---------|
| 1 | 320 | Sander Werge Nilsen | (03)  | Oslo Friidrettskrets | 24,52   |
|   |     | x                   | 24,52 | 15,09                | x       |
|   |     |                     |       |                      | x x     |
| 2 | 306 | Akshathan Nadarajah | (03)  | Oslo Friidrettskrets | 18,69   |
|   |     | 14,31               | x     | x                    | 18,69   |
|   |     |                     |       |                      | 15,48 x |

### G-16

#### Tresteg

|   |     |                     |       |                      |       |
|---|-----|---------------------|-------|----------------------|-------|
| 1 | 320 | Sander Werge Nilsen | (03)  | Oslo Friidrettskrets | 11,47 |
|   |     | -                   | -     | -                    | -1,3  |
|   |     |                     |       |                      | -1,5  |
|   |     |                     |       |                      | -3,3  |
|   |     |                     |       |                      | 11,47 |
|   |     |                     |       |                      | 11,12 |
| 2 | 306 | Akshathan Nadarajah | (03)  | Oslo Friidrettskrets | 10,70 |
|   |     | -0,2                | +0,1  | -4,6                 | -0,3  |
|   |     |                     |       |                      | -3,1  |
|   |     |                     |       |                      | -0,3  |
|   |     | 10,60               | 10,50 | 9,80                 | 10,43 |
|   |     |                     |       |                      | 10,70 |
|   |     |                     |       |                      | 10,54 |

### J-10

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: +0.1

|     |                    |      |                         |       |
|-----|--------------------|------|-------------------------|-------|
| 448 | Elli Skjærvik Mork | (09) | Akershus Friidrettskret | 36,96 |
|-----|--------------------|------|-------------------------|-------|

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

15.09.2019

### J-10

#### 200 m

|     |                            |      |                         |       |
|-----|----------------------------|------|-------------------------|-------|
| 462 | Sofie Bjerva Johnskareng   | (09) | Akershus Friidrettskret | 31,92 |
| 416 | Alexandra Maria Mazik-Berg | (09) | Oslo Friidrettskrets    | 37,43 |
| 573 | Alise Haugen Seiersten     | (09) | Akershus Friidrettskret | 35,52 |

### Heat: 2

Vind: -1.1

|     |                       |      |                         |       |
|-----|-----------------------|------|-------------------------|-------|
| 344 | Una Traet-Akermann    | (09) | Buskerud Friidrettskret | 36,72 |
| 368 | Morisha Roxan         | (09) | Oslo Friidrettskrets    | 38,44 |
| 341 | Rikke Nørstrøm        | (10) | Akershus Friidrettskret | 40,78 |
| 399 | Maia Kulle Andreassen | (09) | Oslo Friidrettskrets    | 33,38 |

### J-10

#### 600 m

|     |                          |      |                         |         |
|-----|--------------------------|------|-------------------------|---------|
| 399 | Maia Kulle Andreassen    | (09) | Oslo Friidrettskrets    | 1,59,54 |
| 452 | Ingrid Skaar             | (09) | Akershus Friidrettskret | 2,04,99 |
| 462 | Sofie Bjerva Johnskareng | (09) | Akershus Friidrettskret | 2,01,37 |
| 573 | Alise Haugen Seiersten   | (09) | Akershus Friidrettskret | 2,13,97 |
| 343 | Tuva Traet-Akermann      | (10) | Buskerud Friidrettskret | 2,08,72 |

### J-10

#### Kule

#### 2,0kg

|      |                        |      |                         |      |
|------|------------------------|------|-------------------------|------|
| 573  | Alise Haugen Seiersten | (09) | Akershus Friidrettskret | 4,37 |
| 4,22 | 4,16                   | 3,77 |                         |      |
| 343  | Tuva Traet-Akermann    | (10) | Buskerud Friidrettskret | 5,72 |
| 5,38 | 5,65                   | 5,72 | -                       |      |
| 448  | Elli Skjærvik Mork     | (09) | Akershus Friidrettskret | 5,38 |
| 5,11 | 5,19                   | 2,34 | 5,38                    |      |
| 344  | Una Traet-Akermann     | (09) | Buskerud Friidrettskret | 5,32 |
| 4,96 | 4,23                   | 5,20 | 5,32                    |      |
| 399  | Maia Kulle Andreassen  | (09) | Oslo Friidrettskrets    | 5,24 |
| -    | 5,24                   | 5,16 | 4,31                    |      |
| 518  | Martine Rooth          | (09) | Oslo Friidrettskrets    | 6,37 |
| 6,30 | 6,03                   | 6,37 | 5,39                    |      |

### J-10

#### Lengde

|      |                        |      |                         |      |
|------|------------------------|------|-------------------------|------|
| 573  | Alise Haugen Seiersten | (09) | Akershus Friidrettskret | 2,98 |
| +1,5 |                        | +2,4 | -0,6                    |      |
| 2,78 | x                      | 2,98 | 2,91                    |      |
| 427  | Abiramy Kokilan        | (09) | Akershus Friidrettskret | 2,93 |
| +0,0 | -2,6                   | +2,1 | -0,6                    |      |
| 2,89 | 2,93                   | 2,89 | 2,82                    |      |
| 341  | Rikke Nørstrøm         | (10) | Akershus Friidrettskret | 2,60 |
| -0,1 | +3,4                   | +2,5 |                         |      |
| 2,60 | 2,52                   | 2,49 | x                       |      |
| 344  | Una Traet-Akermann     | (09) | Buskerud Friidrettskret | 3,16 |
| +1,6 | +3,4                   | -0,2 | +2,2                    |      |
| 2,96 | 3,16                   | 3,06 | 3,11                    |      |
| 368  | Morisha Roxan          | (09) | Oslo Friidrettskrets    | 3,76 |
| +1,9 | +1,9                   | +2,1 | +3,2                    |      |
| 3,69 | 3,76                   | 3,48 | 3,59                    |      |
| 451  | Ingeborg Jacobsen      | (09) | Akershus Friidrettskret | 2,82 |
| +3,0 | +0,3                   | +1,3 | +0,4                    |      |
| 2,82 | 2,57                   | 2,53 | 2,79                    |      |

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

15.09.2019

### J-10

#### Lengde

|      |                          |      |                         |      |
|------|--------------------------|------|-------------------------|------|
| 343  | Tuva Traet-Akermann      | (10) | Buskerud Friidrettskret | 2,99 |
| -0,9 |                          | +0,1 | +4,0                    |      |
| 2,64 | x                        | 2,80 | 2,99                    |      |
| 449  | Emily Skeie-Lebreux      | (09) | Akershus Friidrettskret | 3,14 |
| +2,3 | +0,2                     | +0,4 | +1,7                    |      |
| 2,88 | 2,73                     | 2,69 | 3,14                    |      |
| 462  | Sofie Bjerva Johnskareng | (09) | Akershus Friidrettskret | 3,61 |
| -0,8 | +2,2                     | +0,4 | +0,4                    |      |
| 3,61 | 3,60                     | 3,53 | 3,52                    |      |

### J-11

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +0.9

|   |     |                             |      |                         |       |
|---|-----|-----------------------------|------|-------------------------|-------|
| 1 | 370 | Oda Lier                    | (08) | Oslo Friidrettskrets    | 30,06 |
| 2 | 470 | Lea Brandstadmoen Ellingsen | (08) | Akershus Friidrettskret | 30,42 |
| 3 | 529 | Lina Svarlien               | (08) | Akershus Friidrettskret | 31,33 |

### J-11

#### 600 m

|   |     |                      |      |                         |         |
|---|-----|----------------------|------|-------------------------|---------|
| 1 | 437 | Torborg Amalie Hegna | (08) | Akershus Friidrettskret | 2,10,14 |
| 2 | 370 | Oda Lier             | (08) | Oslo Friidrettskrets    | 2,16,48 |

### J-11

#### Kule

2,0kg

|      |      |                  |      |                         |      |
|------|------|------------------|------|-------------------------|------|
| 1    | 370  | Oda Lier         | (08) | Oslo Friidrettskrets    | 7,27 |
| 7,27 | 7,01 | 6,71             | 6,88 | 6,89                    | 6,78 |
| 2    | 367  | Mathea Moen Aarø | (08) | Oslo Friidrettskrets    | 7,01 |
| 7,01 | 6,26 | 6,30             | 6,07 | 5,91                    | 6,11 |
| 3    | 529  | Lina Svarlien    | (08) | Akershus Friidrettskret | 6,86 |
| 6,75 | 6,77 | 6,69             | 6,07 | 6,86                    | 6,50 |

### J-11

#### Lengde

|      |       |                             |       |                         |       |
|------|-------|-----------------------------|-------|-------------------------|-------|
| 1    | 370   | Oda Lier                    | (08)  | Oslo Friidrettskrets    | 4,51  |
| +0,0 | -1,20 |                             | -1,20 | +1,10                   | +1,40 |
| 4,20 | 3,96  | 4,23                        | 4,36  | 4,51                    | 4,38  |
| 2    | 529   | Lina Svarlien               | (08)  | Akershus Friidrettskret | 4,51  |
| +0,0 |       |                             | +0,5  | -2,20                   | -0,30 |
| 4,28 | 4,34  | 4,51                        | 4,36  | 4,29                    | 4,32  |
| 3    | 470   | Lea Brandstadmoen Ellingsen | (08)  | Akershus Friidrettskret | 3,78  |
| +0,0 |       |                             | +1,0  | -0,30                   | +1,8  |
| 3,78 | -     | 3,50                        | 3,47  | 3,58                    | 3,78  |
| 4    | 466   | Åste Anna Reistad           | (08)  | Akershus Friidrettskret | 3,42  |
| +0,0 |       |                             |       | +1,50                   | -0,40 |
| 3,17 | 3,24  | 3,23                        | -     | 3,42                    | 3,32  |

### J-12

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +2.2

|   |     |                   |      |                         |       |
|---|-----|-------------------|------|-------------------------|-------|
| 1 | 486 | Jenny Østby Skaar | (07) | Akershus Friidrettskret | 30,66 |
|---|-----|-------------------|------|-------------------------|-------|

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

15.09.2019

### J-12

#### 200 m

|   |     |                        |                              |            |
|---|-----|------------------------|------------------------------|------------|
| 2 | 574 | Anna Reisæter Overvoll | (07) Akershus Friidrettskret | 30,96      |
| 3 | 478 | Eilen Maldal           | (07) Akershus Friidrettskret | 31,63      |
| 4 | 514 | Jasmin Skeie           | (07) Akershus Friidrettskret | 32,87      |
|   | 342 | Maja Traet-Akermann    | (07) Buskerud Friidrettskret | u.k. 29,24 |

### Heat: 2

Vind: +1.1

|   |     |                             |                           |       |
|---|-----|-----------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 316 | Lilje Lopes Patey           | (07) Oslo Friidrettskrets | 28,13 |
| 2 | 562 | Laura Koubova Tangen        | (07) Oslo Friidrettskrets | 28,86 |
| 3 | 308 | Aurora Kristiansen Langbakk | (07) Oslo Friidrettskrets | 30,08 |
| 4 | 553 | Eilidh Barbo Macleod        | (07) Oslo Friidrettskrets | 31,24 |
| 5 | 345 | Abisha Thiruchelvam         | (07) Oslo Friidrettskrets | 35,22 |

### Heat: 3

Vind: +1.3

|   |     |                             |                              |       |
|---|-----|-----------------------------|------------------------------|-------|
| 1 | 304 | Susanne Tveit Amundsen      | (07) Akershus Friidrettskret | 28,26 |
| 2 | 455 | Linnea Marie Zacho Bratteng | (07) Akershus Friidrettskret | 28,27 |
| 3 | 472 | Frida Rimstad               | (07) Akershus Friidrettskret | 29,60 |
| 4 | 491 | Mina Hoelsbrekken Digerud   | (07) Akershus Friidrettskret | 31,02 |
| 5 | 480 | Fride Skurdal Stave Botnen  | (07) Akershus Friidrettskret | 31,52 |
| 6 | 515 | Sofia Cecilia Underland     | (07) Akershus Friidrettskret | 32,69 |

### Plassering Totalt

|    |     |                             |                          |            |
|----|-----|-----------------------------|--------------------------|------------|
| 1  | 316 | Lilje Lopes Patey           | Oslo Friidrettskrets     | 28,13      |
| 2  | 304 | Susanne Tveit Amundsen      | Akershus Friidrettskrets | 28,26      |
| 3  | 455 | Linnea Marie Zacho Bratteng | Akershus Friidrettskrets | 28,27      |
| 4  | 562 | Laura Koubova Tangen        | Oslo Friidrettskrets     | 28,86      |
| 5  | 472 | Frida Rimstad               | Akershus Friidrettskrets | 29,60      |
| 6  | 308 | Aurora Kristiansen Langbakk | Oslo Friidrettskrets     | 30,08      |
| 7  | 486 | Jenny Østby Skaar           | Akershus Friidrettskrets | 30,66      |
| 8  | 574 | Anna Reisæter Overvoll      | Akershus Friidrettskrets | 30,96      |
| 9  | 491 | Mina Hoelsbrekken Digerud   | Akershus Friidrettskrets | 31,02      |
| 10 | 553 | Eilidh Barbo Macleod        | Oslo Friidrettskrets     | 31,24      |
| 11 | 480 | Fride Skurdal Stave Botnen  | Akershus Friidrettskrets | 31,52      |
| 12 | 478 | Eilen Maldal                | Akershus Friidrettskrets | 31,63      |
| 13 | 515 | Sofia Cecilia Underland     | Akershus Friidrettskrets | 32,69      |
| 14 | 514 | Jasmin Skeie                | Akershus Friidrettskrets | 32,87      |
| 15 | 345 | Abisha Thiruchelvam         | Oslo Friidrettskrets     | 35,22      |
|    | 342 | Maja Traet-Akermann         | Buskerud Friidrettskrets | u.k. 29,24 |

### J-12

#### 600 m

|    |     |                             |                              |              |
|----|-----|-----------------------------|------------------------------|--------------|
| 1  | 557 | Ida Marie Sirevåg Nordengen | (07) Oslo Friidrettskrets    | 1,44,80      |
| 2  | 304 | Susanne Tveit Amundsen      | (07) Akershus Friidrettskret | 1,46,27      |
| 3  | 342 | Maja Traet-Akermann         | (07) Buskerud Friidrettskret | u.k. 1,47,20 |
| 4  | 308 | Aurora Kristiansen Langbakk | (07) Oslo Friidrettskrets    | 1,48,96      |
| 5  | 409 | Ida Emilia Kavli            | (07) Akershus Friidrettskret | 1,50,21      |
| 6  | 398 | Luisa Luna Galteland        | (07) Oslo Friidrettskrets    | 1,50,62      |
| 7  | 447 | Eline Skaar                 | (07) Akershus Friidrettskret | 1,53,93      |
| 8  | 455 | Linnea Marie Zacho Bratteng | (07) Akershus Friidrettskret | 2,00,25      |
| 9  | 402 | Petra Helene Bell           | (07) Oslo Friidrettskrets    | 2,06,57      |
| 10 | 515 | Sofia Cecilia Underland     | (07) Akershus Friidrettskret | 2,10,63      |
| 11 | 478 | Eilen Maldal                | (07) Akershus Friidrettskret | 2,15,18      |

### J-12

#### Diskos

0,6kg

|   |       |                        |                              |       |       |       |
|---|-------|------------------------|------------------------------|-------|-------|-------|
| 1 | 304   | Susanne Tveit Amundsen | (07) Akershus Friidrettskret | 32,68 |       |       |
|   | 29,24 | 29,56                  | x                            | x     | 29,86 | 32,68 |

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

15.09.2019

### J-12

#### Diskos

#### 0,6kg

|   |     |                            |                              |            |
|---|-----|----------------------------|------------------------------|------------|
| 2 | 480 | Fride Skurdal Stave Botnen | (07) Akershus Friidrettskret | 20,19      |
|   | x   | 20,19 18,41 x              | 17,97 18,11                  |            |
| 3 | 491 | Mina Hoelsbrekken Digerud  | (07) Akershus Friidrettskret | 17,23      |
|   |     | 13,78 14,28 14,66 16,32    | 17,23 15,13                  |            |
| 4 | 402 | Petra Helene Bell          | (07) Oslo Friidrettskrets    | 12,83      |
|   | x   | 12,83 x 11,77              | x 11,62                      |            |
|   | 342 | Maja Traet-Akermann        | (07) Buskerud Friidrettskret | u.k. 25,89 |
|   | x   | 25,47 25,89 20,74          | x 21,97                      |            |

### J-12

#### Kule

#### 2,0kg

|   |     |                            |                              |            |
|---|-----|----------------------------|------------------------------|------------|
| 1 | 304 | Susanne Tveit Amundsen     | (07) Akershus Friidrettskret | 10,55      |
|   |     | 10,49 10,55 10,02 9,92     | - -                          |            |
| 2 | 472 | Frida Rimstad              | (07) Akershus Friidrettskret | 9,44       |
|   |     | 8,09 8,45 8,20 9,44        | 9,28 8,82                    |            |
| 3 | 491 | Mina Hoelsbrekken Digerud  | (07) Akershus Friidrettskret | 8,26       |
|   |     | 8,26 7,59 7,60 7,52        | 7,04 7,77                    |            |
| 4 | 480 | Fride Skurdal Stave Botnen | (07) Akershus Friidrettskret | 8,03       |
|   |     | 7,08 6,92 6,51 7,34        | 7,83 8,03                    |            |
| 5 | 402 | Petra Helene Bell          | (07) Oslo Friidrettskrets    | 6,80       |
|   |     | 6,65 6,80 6,58 6,53        | 6,27 -                       |            |
|   | 342 | Maja Traet-Akermann        | (07) Buskerud Friidrettskret | u.k. 10,29 |
|   |     | 9,51 10,29 9,74 9,47       | 9,02 9,83                    |            |

### J-12

#### Lengde

|    |     |                             |                              |      |
|----|-----|-----------------------------|------------------------------|------|
| 1  | 455 | Linnea Marie Zacho Bratteng | (07) Akershus Friidrettskret | 4,58 |
|    |     | +1,5 +1,6 +1,3 +1,2         | +1,8 +0,8                    |      |
|    |     | 4,52 4,12 4,41 4,49         | 4,39 4,58                    |      |
| 2  | 304 | Susanne Tveit Amundsen      | (07) Akershus Friidrettskret | 4,49 |
|    |     | +1,7                        | +1,7                         |      |
|    | x   | 4,46 x x                    | x 4,49                       |      |
| 3  | 491 | Mina Hoelsbrekken Digerud   | (07) Akershus Friidrettskret | 4,28 |
|    |     | +1,7 +1,6 -0,4              | +1,1                         |      |
|    | x   | 3,92 4,01 4,28              | 4,26 x                       |      |
| 4  | 316 | Lilje Lopes Patey           | (07) Oslo Friidrettskrets    | 4,15 |
|    |     | -1,3 +0,3 +1,4 +0,2         | +2,1 +2,9                    |      |
|    |     | 3,96 3,97 3,74 3,91         | 4,15 3,88                    |      |
| 5  | 486 | Jenny Østby Skaar           | (07) Akershus Friidrettskret | 4,00 |
|    |     | +4,6 +0,6 +2,9 +1,4         | +2,0 +0,4                    |      |
|    |     | 3,84 3,58 3,57 3,47         | 4,00 3,61                    |      |
| 6  | 481 | Geetaa Ratinam              | (07) Akershus Friidrettskret | 3,96 |
|    |     | +0,1 -0,1 +1,8              | +4,0 +2,2                    |      |
|    |     | 3,96 x 3,64 3,76            | 3,71 3,89                    |      |
| 7  | 574 | Anna Reisæter Overvoll      | (07) Akershus Friidrettskret | 3,87 |
|    |     | -0,4 +1,5 +1,7 +1,5         | +1,2 -2,0                    |      |
|    |     | 3,84 3,74 3,84 3,80         | 3,87 3,71                    |      |
| 8  | 515 | Sofia Cecilia Underland     | (07) Akershus Friidrettskret | 3,83 |
|    |     | +0,9 +1,5 +0,7 +1,6         | +5,2 +3,0                    |      |
|    |     | 3,71 3,82 3,48 3,83         | 3,72 3,34                    |      |
| 9  | 308 | Aurora Kristiansen Langbakk | (07) Oslo Friidrettskrets    | 3,68 |
|    |     | +0,5 +1,3 -0,6 +1,9         | +3,8 +1,1                    |      |
|    |     | 3,31 3,68 3,60 3,62         | 3,54 3,47                    |      |
| 10 | 478 | Eilen Maldal                | (07) Akershus Friidrettskret | 3,59 |
|    |     | +0,3 +2,9 +0,0              | +2,2                         |      |
|    | x   | 3,52 3,33 3,59              | x 3,37                       |      |

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

15.09.2019

### J-12

#### Lengde

|    |      |                     |      |      |                              |      |
|----|------|---------------------|------|------|------------------------------|------|
| 11 | 514  | Jasmin Skeie        |      |      | (07) Akershus Friidrettskret | 3,46 |
|    |      |                     | -1,4 | -0,5 |                              |      |
|    | x    |                     | 3,46 | 3,46 |                              |      |
| 12 | 345  | Abisha Thiruchelvam |      |      | (07) Oslo Friidrettskrets    | 3,15 |
|    |      |                     | +1,4 | +2,7 | +1,0                         | -0,1 |
|    | 2,91 | x                   | 3,15 | 2,87 | x                            | 2,69 |
| 13 | 402  | Petra Helene Bell   |      |      | (07) Oslo Friidrettskrets    | 3,13 |
|    |      |                     | +2,1 | +0,8 | +2,9                         |      |
|    | x    |                     | 2,13 | 3,13 | x                            | 3,09 |
|    |      |                     |      |      | x                            |      |

### J-13

#### 200 m

Vind: +2.7

|   |     |                             |  |  |                              |       |
|---|-----|-----------------------------|--|--|------------------------------|-------|
| 1 | 498 | Sofia Chayanis Aamillom     |  |  | (06) Akershus Friidrettskret | 26,71 |
| 2 | 332 | Camilla Galarde Arma Hellum |  |  | (06) Oslo Friidrettskrets    | 26,76 |
| 3 | 446 | Cassandra Ødegård Nilsen    |  |  | (06) Akershus Friidrettskret | 26,96 |
| 4 | 62  | Signe Blomfeldt             |  |  | (06) Oslo Friidrettskrets    | 30,99 |
| 6 | 577 | Mari Kvarberg Henriksen     |  |  | (06) Akershus Friidrettskret | 32,82 |

### J-13

#### 600 m

|   |     |                         |  |  |                              |         |
|---|-----|-------------------------|--|--|------------------------------|---------|
| 1 | 498 | Sofia Chayanis Aamillom |  |  | (06) Akershus Friidrettskret | 1,46,09 |
| 2 | 558 | Ingrid Solheim          |  |  | (06) Oslo Friidrettskrets    | 1,49,16 |
| 3 | 337 | Selma Caroline Wahl     |  |  | (06) Oslo Friidrettskrets    | 1,53,35 |

### J-13

#### Diskos

0,6kg

|   |     |                             |       |       |                              |       |
|---|-----|-----------------------------|-------|-------|------------------------------|-------|
| 1 | 446 | Cassandra Ødegård Nilsen    |       |       | (06) Akershus Friidrettskret | 32,98 |
|   |     |                             | 23,89 | 26,05 | 24,00                        | 32,98 |
|   |     |                             |       |       | 23,83                        | -     |
| 2 | 332 | Camilla Galarde Arma Hellum |       |       | (06) Oslo Friidrettskrets    | 26,21 |
|   |     |                             | 18,45 | 26,21 | -                            | -     |
|   |     |                             |       |       | 22,69                        | -     |

### J-13

#### Kule

2,0kg

|     |                             |       |       |       |                              |       |
|-----|-----------------------------|-------|-------|-------|------------------------------|-------|
| 446 | Cassandra Ødegård Nilsen    |       |       |       | (06) Akershus Friidrettskret | 12,22 |
|     |                             | 10,99 | 10,85 | 12,22 | 12,10                        | 11,63 |
|     |                             |       |       |       |                              | 11,70 |
| 548 | Eli Nyagydh Otwel Ding      |       |       |       | (06) Akershus Friidrettskret | 9,98  |
|     |                             | 7,87  | 8,85  | 8,83  | 9,59                         | 8,52  |
|     |                             |       |       |       |                              | 9,98  |
| 498 | Sofia Chayanis Aamillom     |       |       |       | (06) Akershus Friidrettskret | 10,41 |
|     |                             | -     | 9,95  | 10,41 | 10,03                        | 10,37 |
|     |                             |       |       |       |                              | 10,33 |
| 332 | Camilla Galarde Arma Hellum |       |       |       | (06) Oslo Friidrettskrets    | 10,46 |
|     |                             | -     | 8,60  | 8,86  | 10,46                        | -     |
|     |                             |       |       |       |                              | 9,39  |
| 577 | Mari Kvarberg Henriksen     |       |       |       | (06) Akershus Friidrettskret | 6,28  |
|     |                             | 5,47  | 5,57  | 5,91  | 5,70                         | 6,03  |
|     |                             |       |       |       |                              | 6,28  |

### J-13

#### Lengde

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

15.09.2019

### J-13

#### Lengde

|   |      |                             |      |                         |      |      |
|---|------|-----------------------------|------|-------------------------|------|------|
| 1 | 446  | Cassandra Ødegård Nilsen    | (06) | Akershus Friidrettskret | 5,07 |      |
|   | +1,3 | +1                          | -0,6 | -0,1                    | +1   | +1,7 |
|   | 4,78 | 4,72                        | 4,91 | 4,76                    | 4,86 | 5,07 |
| 2 | 332  | Camilla Galarde Arma Hellum | (06) | Oslo Friidrettskrets    | 4,64 |      |
|   | +3,2 | +1,7                        | +1,4 | +0,4                    | -0,3 | +1,4 |
|   | 4,64 | 4,41                        | 4,56 | 4,42                    | 4,59 | 4,47 |
| 3 | 337  | Selma Caroline Wahl         | (06) | Oslo Friidrettskrets    | 4,50 |      |
|   | +1,4 |                             | +1,8 | +2,3                    | -1,9 |      |
|   | 4,50 | x                           | 4,43 | 4,18                    | 4,31 | x    |
| 4 | 334  | Jhordan-Konadu Mensah       | (06) | Oslo Friidrettskrets    | 4,49 |      |
|   | +1,4 |                             |      | +1,2                    | +0,2 | +3,9 |
|   | 4,29 | x                           | x    | 3,30                    | 4,37 | 4,49 |
| 5 | 548  | Eli Nyagydh Otwel Ding      | (06) | Akershus Friidrettskret | 4,41 |      |
|   | +3,0 | +2,5                        | +2,8 | 3,3                     | +0,2 | +1,6 |
|   | 4,34 | 4,41                        | 4,21 | 4,31                    | 4,26 | 4,16 |

### J-14

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +4.3

|   |     |                          |      |                         |       |
|---|-----|--------------------------|------|-------------------------|-------|
| 1 | 520 | Camilla Dahl Kristiansen | (05) | Akershus Friidrettskret | 26,85 |
| 2 | 460 | Nora Kvervavik Bakkom    | (05) | Akershus Friidrettskret | 27,16 |
| 3 | 500 | Vilja West Evensen       | (05) | Akershus Friidrettskret | 27,25 |
| 4 | 534 | Sara Bergh Ankarstrand   | (05) | Akershus Friidrettskret | 28,36 |
| 5 | 438 | Tuva Salvesen Marcussen  | (05) | Akershus Friidrettskret | 28,62 |
| 6 | 483 | Helene Sofie Elvik       | (05) | Akershus Friidrettskret | 29,73 |

#### Heat: 2

Vind: +1.2

|   |     |                           |      |                      |       |
|---|-----|---------------------------|------|----------------------|-------|
| 1 | 566 | Mia Prøsch Johnsen        | (05) | Oslo Friidrettskrets | 27,84 |
| 2 | 583 | Tora Grieg-Cappelen       | (05) | Oslo Friidrettskrets | 29,15 |
| 3 | 400 | Marianne Mcclimans Bjerke | (05) | Oslo Friidrettskrets | 31,41 |

#### Plassering Totalt

|   |     |                           |                          |       |
|---|-----|---------------------------|--------------------------|-------|
| 1 | 520 | Camilla Dahl Kristiansen  | Akershus Friidrettskrets | 26,85 |
| 2 | 460 | Nora Kvervavik Bakkom     | Akershus Friidrettskrets | 27,16 |
| 3 | 500 | Vilja West Evensen        | Akershus Friidrettskrets | 27,25 |
| 4 | 566 | Mia Prøsch Johnsen        | Oslo Friidrettskrets     | 27,84 |
| 5 | 534 | Sara Bergh Ankarstrand    | Akershus Friidrettskrets | 28,36 |
| 6 | 438 | Tuva Salvesen Marcussen   | Akershus Friidrettskrets | 28,62 |
| 7 | 583 | Tora Grieg-Cappelen       | Oslo Friidrettskrets     | 29,15 |
| 8 | 483 | Helene Sofie Elvik        | Akershus Friidrettskrets | 29,73 |
| 9 | 400 | Marianne Mcclimans Bjerke | Oslo Friidrettskrets     | 31,41 |

### J-14

#### 600 m

|   |     |                        |      |                         |         |
|---|-----|------------------------|------|-------------------------|---------|
| 1 | 583 | Tora Grieg-Cappelen    | (05) | Oslo Friidrettskrets    | 1,43,11 |
| 2 | 534 | Sara Bergh Ankarstrand | (05) | Akershus Friidrettskret | 1,48,45 |
| 3 | 519 | Aislin Feliot          | (05) | Akershus Friidrettskret | 1,52,60 |
| 4 | 384 | Ebba Jakobine Bell     | (05) | Oslo Friidrettskrets    | 1,53,63 |
| 5 | 483 | Helene Sofie Elvik     | (05) | Akershus Friidrettskret | 1,56,05 |

### J-14

#### Diskos

0,75kg

|   |       |                                      |       |                         |       |
|---|-------|--------------------------------------|-------|-------------------------|-------|
| 1 | 512   | Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv | (05)  | Akershus Friidrettskret | 38,77 |
|   | 34,16 | -                                    | 38,77 | -                       | -     |

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

15.09.2019

### J-14

#### Diskos

#### 0,75kg

|   |     |                    |       |       |                              |       |
|---|-----|--------------------|-------|-------|------------------------------|-------|
| 2 | 432 | Erle Sauar Norli   |       |       | (05) Akershus Friidrettskret | 25,24 |
|   | -   | -                  | 22,70 | 25,24 | 23,39                        | 21,56 |
| 3 | 463 | Sofie Lappegård    |       |       | (05) Akershus Friidrettskret | 24,12 |
|   | -   | -                  | 19,86 | -     | 21,75                        | 24,12 |
| 4 | 384 | Ebba Jakobine Bell |       |       | (05) Oslo Friidrettskrets    | 18,87 |
|   | -   | 18,87              | -     | -     | -                            | 18,07 |

### J-14

#### Kule

#### 3,0kg

|   |     |                                      |       |      |                              |       |
|---|-----|--------------------------------------|-------|------|------------------------------|-------|
| 1 | 512 | Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv |       |      | (05) Akershus Friidrettskret | 12,01 |
|   |     | 12,01                                | 11,66 | x    | 11,96                        | -     |
| 2 | 384 | Ebba Jakobine Bell                   |       |      | (05) Oslo Friidrettskrets    | 9,28  |
|   |     | 8,81                                 | 9,28  | x    | 7,79                         | 8,15  |
| 3 | 463 | Sofie Lappegård                      |       |      | (05) Akershus Friidrettskret | 9,19  |
|   |     | 8,73                                 | x     | 8,34 | 9,05                         | 9,19  |
|   |     |                                      |       |      |                              | 8,76  |

### J-14

#### Lengde

|   |     |                    |      |      |                              |      |
|---|-----|--------------------|------|------|------------------------------|------|
| 1 | 408 | Thea Eek-Floten    |      |      | (05) Akershus Friidrettskret | 4,27 |
|   |     | +1,4               | -0,6 | -1,5 | -0,6                         | -0,1 |
|   |     | 4,16               | 4,01 | 3,92 | 4,14                         | 4,27 |
|   |     |                    |      |      |                              | 4,03 |
| 2 | 406 | June Marie Rønning |      |      | (05) Akershus Friidrettskret | 4,07 |
|   |     | +1,2               | -0,5 | +0,2 | -1,5                         | +1,2 |
|   |     | 3,59               | 2,45 | 4,03 | 3,74                         | 3,21 |
|   |     |                    |      |      |                              | 4,07 |
| 3 | 384 | Ebba Jakobine Bell |      |      | (05) Oslo Friidrettskrets    | 4,03 |
|   |     | x                  | x    | x    | -0,5                         | +5,3 |
|   |     |                    |      |      | 2,06                         | +2,0 |
|   |     |                    |      |      | 4,03                         | 3,99 |

### J-15

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: -0.2

|   |     |                    |  |  |                              |       |
|---|-----|--------------------|--|--|------------------------------|-------|
| 1 | 526 | Kaja Carlsen-Brown |  |  | (04) Akershus Friidrettskret | 27,11 |
| 2 | 493 | Oda Linnea Ng      |  |  | (04) Akershus Friidrettskret | 27,22 |
| 3 | 340 | Anniken Norstrøm   |  |  | (04) Akershus Friidrettskret | 28,80 |

#### Heat: 2

Vind: -0.1

|   |     |                        |                              |  |                              |          |
|---|-----|------------------------|------------------------------|--|------------------------------|----------|
| 1 | 371 | Saveetha Satkunanathan |                              |  | (04) Oslo Friidrettskrets    | 27,87    |
| 2 | 357 | Eilnila Chelliah       |                              |  | (04) Oslo Friidrettskrets    | 28,14    |
|   |     | 374                    | Theebika Kulendran           |  | (04) Oslo Friidrettskrets    | DNS      |
|   |     | 467                    | Anne Øi Tharaldsen Danielsen |  | (04) Hordaland Fri-idrettskr | u.k. DNS |

#### Plassering Totalt

|   |     |                        |                              |  |                            |          |
|---|-----|------------------------|------------------------------|--|----------------------------|----------|
| 1 | 526 | Kaja Carlsen-Brown     |                              |  | Akershus Friidrettskrets   | 27,11    |
| 2 | 493 | Oda Linnea Ng          |                              |  | Akershus Friidrettskrets   | 27,22    |
| 3 | 371 | Saveetha Satkunanathan |                              |  | Oslo Friidrettskrets       | 27,87    |
| 4 | 357 | Eilnila Chelliah       |                              |  | Oslo Friidrettskrets       | 28,14    |
| 5 | 340 | Anniken Norstrøm       |                              |  | Akershus Friidrettskrets   | 28,80    |
|   |     | 374                    | Theebika Kulendran           |  | Oslo Friidrettskrets       | DNS      |
|   |     | 467                    | Anne Øi Tharaldsen Danielsen |  | Hordaland Fri-idrettskrets | u.k. DNS |

### J-15

#### 800 m

|   |     |                          |  |  |                              |         |
|---|-----|--------------------------|--|--|------------------------------|---------|
| 1 | 457 | Marthe Johanne Hjelmeset |  |  | (04) Akershus Friidrettskret | 2,30,28 |
|---|-----|--------------------------|--|--|------------------------------|---------|



# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

15.09.2019

### J-15

#### 800 m

|   |     |                             |      |                         |         |
|---|-----|-----------------------------|------|-------------------------|---------|
| 2 | 468 | Hedda Høntorp               | (04) | Akershus Friidrettskret | 2,33,56 |
| 3 | 504 | Hedda Mimona Husøy Al-Zouki | (04) | Oslo Friidrettskrets    | 2,43,86 |
|   | 317 | Live Marie Haga             | (04) | Oslo Friidrettskrets    | DNF     |

### J-15

#### Diskos

0,75kg

|   |     |                        |      |                         |       |
|---|-----|------------------------|------|-------------------------|-------|
| 0 | 544 | Hanna Emilie Hjeltnes  | (04) | Akershus Friidrettskret | DNF   |
| 1 | 371 | Saveetha Satkunanathan | (04) | Oslo Friidrettskrets    | 21,86 |
|   | -   | 18,05                  | -    | 19,75                   | 21,86 |

### J-15

#### Kule

3,0kg

|   |       |                        |       |                         |           |
|---|-------|------------------------|-------|-------------------------|-----------|
| 1 | 544   | Hanna Emilie Hjeltnes  | (04)  | Akershus Friidrettskret | 13,12     |
|   | 12,71 | 12,38                  | 12,44 | 13,12                   | x x       |
| 2 | 371   | Saveetha Satkunanathan | (04)  | Oslo Friidrettskrets    | 9,14      |
|   | 8,98  | 8,17                   | x     | 9,14                    | x 8,15    |
| 3 | 357   | Eilnila Chelliah       | (04)  | Oslo Friidrettskrets    | 6,75      |
|   | 6,63  | 6,75                   | 6,22  | 6,50                    | 6,39 6,60 |

### J-15

#### Lengde

|   |      |                        |      |                         |           |
|---|------|------------------------|------|-------------------------|-----------|
| 1 | 522  | Hedvig Kallåk          | (04) | Akershus Friidrettskret | 5,13      |
|   | +1,3 | -5,0                   |      |                         | -1,5      |
|   | 5,03 | 5,13                   | x    | x                       | 4,56 x    |
| 2 | 493  | Oda Linnea Ng          | (04) | Akershus Friidrettskret | 4,90      |
|   | +0,0 | +1,6                   | -1,6 | -0,7                    | +3,9      |
|   | 4,52 | 4,04                   | 4,90 | 4,65                    | 4,81 x    |
| 3 | 526  | Kaja Carlsen-Brown     | (04) | Akershus Friidrettskret | 4,89      |
|   | +2,7 | -3,0                   | +5,5 | +1,7                    | +0,7 +2,5 |
|   | 4,89 | 4,52                   | 4,65 | 4,69                    | 4,52 4,61 |
| 4 | 371  | Saveetha Satkunanathan | (04) | Oslo Friidrettskrets    | 4,79      |
|   | +2,5 | -0,8                   | +1,5 |                         | -0,6      |
|   | x    | 4,79                   | 4,54 | 4,65                    | x 4,37    |
| 5 | 388  | Ingrid Hamsund         | (04) | Oslo Friidrettskrets    | 4,39      |
|   | +0,2 |                        |      |                         | -0,6 -0,6 |
|   | x    | 4,39                   | x    | x                       | 3,46 3,21 |
| 6 | 357  | Eilnila Chelliah       | (04) | Oslo Friidrettskrets    | 4,30      |
|   | +4,3 | +5,8                   | +0,9 | -0,5                    | +0,0 +2,4 |
|   | 4,30 | 4,25                   | 4,00 | 4,15                    | 3,94 3,75 |

### J-16

#### 200 m

Vind: -0.3

|   |     |                         |      |                         |       |
|---|-----|-------------------------|------|-------------------------|-------|
| 1 | 547 | Solveig Emilie Johansen | (03) | Akershus Friidrettskret | 27,24 |
|---|-----|-------------------------|------|-------------------------|-------|

### J-16

#### Diskos

1,0kg

|   |       |                 |       |                         |         |
|---|-------|-----------------|-------|-------------------------|---------|
| 1 | 464   | Tiril Lappegård | (03)  | Akershus Friidrettskret | 28,00   |
|   | 26,65 | -               | 28,00 | 25,97                   | - 27,84 |

# KM Oslo og Akershus

## Resultatliste

15.09.2019

### J-16

#### Diskos

1,0kg

### J-16

#### Kule

3,0kg

|      |                   |       |       |       |                         |       |
|------|-------------------|-------|-------|-------|-------------------------|-------|
| 338  | Silje Eide Nygård |       |       | (03)  | Oslo Friidrettskrets    | 10,80 |
| 9,30 | x                 | 10,30 | 10,80 | 9,10  | 9,29                    |       |
| 464  | Tiril Lappegård   |       |       | (03)  | Akershus Friidrettskret | 10,54 |
| 9,93 | 9,86              | 9,10  | 10,29 | 10,54 | 9,93                    |       |
| 348  | Akshayah Vijai    |       |       | (03)  | Oslo Friidrettskrets    | 6,70  |
| 6,25 | 6,45              | 6,70  | -     | -     | -                       |       |

### J-17

#### 200 m

Vind: +0.4

|   |     |                          |  |      |                      |       |
|---|-----|--------------------------|--|------|----------------------|-------|
| 1 | 324 | Solveig Bustgård Gran    |  | (02) | Oslo Friidrettskrets | 26,88 |
| 2 | 359 | Gaaviga Sureskaran       |  | (02) | Oslo Friidrettskrets | 28,10 |
| 3 | 313 | Hedvig Zai Buer Jonassen |  | (02) | Oslo Friidrettskrets | 29,40 |
| 4 | 321 | Sara Furnes              |  | (02) | Oslo Friidrettskrets | 30,50 |
| 5 | 582 | Maybel Boateng           |  | (02) | Oslo Friidrettskrets | 31,14 |
| 6 | 312 | Hanna Flaget Hesle       |  | (02) | Oslo Friidrettskrets | 31,18 |

### J-17

#### 800 m

|   |     |                       |  |      |                      |         |
|---|-----|-----------------------|--|------|----------------------|---------|
| 1 | 324 | Solveig Bustgård Gran |  | (02) | Oslo Friidrettskrets | 2,41,12 |
|   | 321 | Sara Furnes           |  | (02) | Oslo Friidrettskrets | DNF     |

### J-17

#### Diskos

1,0kg

|    |                        |   |       |      |                         |       |
|----|------------------------|---|-------|------|-------------------------|-------|
| 43 | Elisabeth Thon Rosvold |   |       | (02) | Akershus Friidrettskret | 44,83 |
| -  | -                      | - | 44,61 | -    | 44,83                   |       |

### J-17

#### Kule

3,0kg

|   |     |                       |      |      |                      |      |
|---|-----|-----------------------|------|------|----------------------|------|
| 1 | 324 | Solveig Bustgård Gran |      | (02) | Oslo Friidrettskrets | 9,12 |
|   | x   | x                     | 7,40 | 8,63 | 8,91                 | 9,12 |

### J-17

#### Lengde

|   |      |                       |      |      |                      |      |
|---|------|-----------------------|------|------|----------------------|------|
| 1 | 324  | Solveig Bustgård Gran |      | (02) | Oslo Friidrettskrets | 4,60 |
|   | +1,3 | +0,2                  | +1,0 | +3,2 | +1,7                 | -0,1 |
|   | 4,32 | 4,23                  | 4,60 | 4,26 | 4,23                 | 4,36 |
| 2 | 359  | Gaaviga Sureskaran    |      | (02) | Oslo Friidrettskrets | 4,54 |
|   | -1,6 | +0,2                  | -0,8 | +0,1 | -0,7                 | -0,1 |
|   | 4,47 | 3,64                  | 4,29 | 4,28 | 4,40                 | 4,54 |
| 3 | 321  | Sara Furnes           |      | (02) | Oslo Friidrettskrets | 4,29 |
|   | +1,9 |                       |      | -0,7 | +0,8                 | +2,8 |
|   | 4,24 | x                     | x    | 4,17 | 4,03                 | 4,29 |

### J-17

#### Lengde

|   |      |                          |                           |                |
|---|------|--------------------------|---------------------------|----------------|
| 4 | 313  | Hedvig Zai Buer Jonassen | (02) Oslo Friidrettskrets | 4,25           |
|   | +2,0 | +0,3                     | +0,7                      | +0,3 +2,3      |
|   | 3,77 | 4,25                     | x                         | 3,99 3,92 4,02 |

### J-18/19

#### 200 m

Vind: -0.3

|   |     |                        |                           |       |
|---|-----|------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 310 | Daniella Akua Boateema | (01) Oslo Friidrettskrets | 28,20 |
|---|-----|------------------------|---------------------------|-------|